עלון מידע על הקרינה ממכשיר הטלפון הסלולרי שלך

הטלפון הסלולרי שלך הוא מקלט ומשדר רדיו בהספק נמוך. הוא תוכנן ויוצר כך שלא יעבור את רמת החשיפה לאנרגית גלי רדיו (RF) שנקבעה על־ידי האגף למניעת רעש וקרינה במשרד לאיכות הסביבה. רמה זו מגדירה את עצמת אנרגית הרדיו המירבית המותרת לכלל האוכלוסייה. הרמה הזו מבוססת על סטנדרטים שפותחו על־ידי גופים מדעיים עצמאיים תוך ביצוע הערכות תקופתיות יסודיות של ממצאי מחקר מדעי. הסטנדרטים כוללים גם מקדמי בטחון משמעותיים שנועדו להבטיח את בטיחות כל האנשים, ללא קשר לגילם או מצב בריאותם.

רמת החשיפה לטלפונים סלולריים ניידים מבוססת על יחידת מדידה הידועה כ-SAR (Specific Absorption Rate) - כלומר רמת הקרינה הנספגת ברקמה ביולוגית.

רמת ה-SAR המירבית של דגם זה שסימנו הוא XT626 הינה 0.36 W/Kg.
הרמה המירבית המותרת של ה-SAR מטלפון נייד כפי שנקבעה על־ידי האגף למניעת רעש וקרינה במשרד לאיכות הסביבה הינה: 2.0W/Kg בממוצע על פני 10 גרם רקמה.

בדיקות SAR נערכות כאשר הטלפון הסלולרי משדר בעצמה הגבוהה ביותר שהוא מסוגל ובכל תחומי התדרים שבהם ניתן לו רשיון לפעול. למרות שה-SAR נקבע ברמת ההספק הגבוהה ביותר, רמת ה-SAR האמיתית של הטלפון הסלולרי בזמן הפעולה יכולה להיות הרבה מתחת לרמה המירבית שלו; זאת בגלל שהטלפון הסלולרי תוכנן להוריד את רמת ההספק כך שיפעל בעצמה הנמוכה ביותר המאפשרת עדיין להקלט ברשת. באופן כללי, ככל שאתה קרוב יותר לאנטנת תחנת הבסיס, כך ההספק המשודר מהטלפון הסלולרי יהיה קטן יותר, ורמת ה-SAR שלו תהיה הרבה יותר נמוכה מהגבול העליון.

דגמי הטלפונים הנמכרים בארץ צריכים לקבל את אישור משרד התקשורת.

יתכנו הבדלים ברמות ה-SAR של טלפונים שונים ובצורות שימוש שונות, רמת החשיפה תלויה בעיקר בהספק השידור מהטלפון וכיוונו וכן במרחקו של הטלפון מהראש (או מהגוף).

הנחת היסוד של התקנים להגבלת החשיפה הינה שכל עוד הרמה נמוכה מהתקן, הטלפון בטוח. לפיכך אין חשיבות לשאלה מה רמת ה-SAR שלו.

טלפונים סלולריים: היבטי בריאות ובטיחות

טלפונים ניידים, או סלולריים, נפוצים ביותר כיום. כיוון שרבים כל כך משתמשים בטלפונים סלולריים, טבעי שנדונה השאלה האם הם בטוחים. עלון מידע זה נועד לסייע במתן תשובה לשאלה זו.

Информационный лист Излучение Вашего мобильного телефона

Ваш мобильный телефон является радиоприемником и радиопередатчиком низкой мощности. Он сконструирован и изготовлен так, чтобы уровень излучаемой энергии радиоволн (RF) не превышал допустимого уровня, установленного отделом по предотвращению шума и излучения Министерства защиты окружающей среды. Этот уровень, определяющий максимальную мощность радиоизлучения, допустимую для человека, основан на стандартах, разработанных независимыми научными организациями на основании тщательных периодических оценок данных научных исследований. Эти стандарты предусматривают также значительные коэффициенты безопасности, обеспечивающие безопасность человека, независимо от его возраста илисостояния здоровья.

Уровень облучения для мобильных телефонов основан на единице измерения, известной как SAR – Specific Absorption Rate, т.е. уровень излучения, абсорбируемый биологическими тканями.

Максимальный уровень SAR для данной модели мобильного телефона, обозначенного XT626 составляет 0.36 W/Kg.
Отделом по предотвращению шума и излучения Министерства защиты окружающей среды установлено следующее максимально допустимое значение SAR для мобильного телефона: В среднем 2.0W/Kg на 10 грамм ткани.
Проверка SAR производится в то время, когда мобильный телефон передает с максимальной мощностью, на которую он способен, и на всех частотах, работа на которых разрешена при использовании этого телефона. Несмотря на то, что уровень SAR устанавливается при максимальной мощности, реальный уровень SAR мобильного телефона во время работы может быть значительно ниже максимального уровня, т.к. мобильный телефон запрограммирован на снижение, уровня мощности, с тем чтобы работать на минимальной мощности, обепечивающей соединение с системой. В принципе, чем ближе Вы находитесь к антенне базовой станции, тем ниже будет мощность излучения мобильного телефона, а уровень SAR его будет намного ниже максимально допустимого уровня.

Все модели мобильных телефонов которые продаются в Израиле, должны быть утверждены к продаже Министерством связи.

Для различных мобильных телефонов при различных способах использования возможны различия в уровнях SAR. Уровень облучения зависит, главным образом, от мощности передачи мобильного телефона и её направления, а также от расстояния между телефоном и головой (или телом).

Стандарты по ограничению облучения основываются на предположении о том, что все то время пока уровень излучения ниже разрешенного стандартом, мобильный телефон полностью безопасен. Следовательно, не имеет значения, каков его уровень SAR.

Мобильные телефоны: безопасность и медицинские аспекты

Мобильные (или сотовые) телефоны в наше время очень распространены. В связи с тем, что столь многие пользуются мобильными телефонами, возникает естественный вопрос, являются ли они безопасными. Цель данного информационного листка – помочь в получении ответа на этот вопрос.

Вопросы на тему безопасности

Сотовые телефоны излучают во время их использования радиоволновые сигналы низкого уровня (известные также как радиочастоты или RF-энергия). Возникает вопрос: влияют ли эти волны на здоровье пользователей сотовых телефонов и, если влияют, то каково их воздействие?

Большинство научных исследований не пришло к окончательным выводам касательно существования угрозы здоровью, исходящей от радиоизлучения ниже разрешенного уровня. Вместе с тем, в некоторых научных трудах были указаны темы, которым следует уделить дополнительное внимание.

Что говорят специалисты?

Всемирная организация здравоохранения

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) опубликовала информационную брошюру, в которую вошли результаты самых современных научных исследований.

Ни один из последних отчетов не пришел к однозначному выводу о том, что радиочастотные волны, исходящие от сотовых телефонов или от их ретрансляторов, негативно влияют на здоровье человека.

В мае 2011-го года ВОЗ опубликовала заявление, согласно которому не установлено достаточной или однозначной связи между воздействием сотового излучения от мобильных телефонов и долгосрочными негативными последствиями для здоровья человека и раковыми заболеваниями в частности. Вместе с тем, исследователи пришли к выводу, что собранные данные достаточны для того, чтобы указать на возможную определенную угрозу для здоровья, которую представляют радиочастотные поля, исходящие от сотовых телефонов, поэтому необходимо продолжить исследовать возможную связь между использованием мобильных аппаратов и нанесением вреда здоровью человека. Учитывая недостаточность существующей на сегодняшний день информации, рекомендуется продолжать исследовательскую деятельность.

Какие исследования проводятся в настоящее время?

Исследования касающиеся возможного влияния радиоволн на здоровье, ведутся уже многие десятилетия. Кроме того, значительное количество исследований проводится в наши дни различными медицинскими организациями и исследовательскими институтами во всем мире. Свыше 300 исследований посвящены изучению вопроса о том, наносит ли излучение мобильных средств связи ущерб здоровью.

Всемирная Организация Здравоохранения продолжает играть важную роль в координации исследований путем публикации отчетов и рекомендаций для будущих исследований. Мировые производители мобильных телефонов в сотрудничестве с правительственными организациями также финансируют большое количество исследований.

А как быть с детьми?

Здоровье и безопасность наших детей волнует нас всех. Многие родители высоко ценят удобство и безопасность которые дают мобильные телефоны, обеспечивая связь между членами семьи. Стандарты в соответствии с которыми мы работаем, обеспечивают надежную защиту всем клиентам, вне зависимости от возраста.

В отчете, опубликованном в мае 2000 года (отчет Стюарта), группа независимых экспертов из Англии по мобильным телефонам рекомендует ограничить использование детьми мобильных телефонов в случаях, когда в этом нет особой необходимости. В отчете же нидерландского совета здравоохранения вышедшем в январе 2002 года, сделан вывод о том, что нет необходимости рекомендовать ограничения в использовании детьми мобильных телефонов.

Всемирная Организация Здравоохранения постановила в октябре 2001 года, что в октябре 2001 года Всемирная Организация Здравоохранения постановила, что проведенные до сих пор исследования не позволяют прийти к заключению, что облучение радиоволнами со стороны мобильных телефонов приводит к отрицательным последствиям для здоровья. Однако было принято решение о необходимости продолжения исследований с целью оценки возможной опасности для здоровья.

Должен ли я ограничить своё пользование мобильным телефоном?

Всемирная организация здравоохранения отметила, что "исходя из собранных на сегодняшний день данных, важно предпринять возможные практические шаги по снижению воздействия излучения, такие как использование устройств громкой связи и отправка SMS-сообщений."

Потребителям, которые все еще озабочены воздействием радиоволн на их здоровье, рекомендуется сократить продолжительность переговоров по сотовому телефону, а также прибегнуть к использованию приборов и устройств, которые помогут отдалить мобильные телефоны от головы и туловища.

Министерство здравоохранения

В июне 2011-го года Министерство здравоохранения Израиля опубликовало ряд рекомендаций, базирующихся в целом на предписаниях большинства международных организаций, согласно которым в использовании сотовых телефонов следует руководствоваться "принципом предосторожности". Ниже приведены основные пункты рекомендаций израильского Минздрава по использованию мобильных телефонов:

- рекомендуется использовать во время переговоров устройства громкой связи либо наушники (не беспроводные);
- рекомендуется держать мобильные телефоны на расстоянии от тела пользователя;
- рекомендуется уменьшить количество звонков и сократить время переговоров с сотового телефона;
- рекомендуется уменьшить использование мобильного телефона в зонах неуверенного приема (таких как лифт, поезд и т.д.);
- во время вождения рекомендуется уменьшить использование мобильного телефона и, в любом случае, следовать предписаниям закона.

Рекомендуется ужесточить меры предосторожности в отношении детей. Министерство здравоохранения рекомендует родителям ограничить по возможности использование детьми мобильных телефонов – взвесить возраст начала пользования такими телефонами, сократить частоту их использования и обязательно использовать специальные (не беспроводные) наушники и устройства громкой связи.

Электронные приборы

Различные электронные приборы чувствительны к электромагнитным помехам, В определенных случаях пользование мобильными телефонами вблизи электронных приборов может помешать их работе Несмотря на то, что вероятность помех невелика владельцам телефонов рекомендуется соблюдать ограничения касающиеся использования мобильных телефонов, в местах, где ограничения необходимы.

Людям, пользующимся электронными кардиостимуляторами рекомендуется держать мобильный телефон на расстоянии не менее 15 сантиметров от электронного кардиостимулятора (рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом), чтобы свести к минимуму возможность помех.

Где можно найти дополнительную информацию?

В распоряжении владельцев мобильных телефонов есть несколько независимых источников информации, среди которых:

- Канадская королевская компания: *www.icnirp.de*
- Международная комиссия по защите от неионизирующего излучения (ICNIRP): *www.icnirp.de*
- Администрация Продуктов и Лекарств США (FDA): *www.fda.gov/cdrh/ocd/mobilphone.html*
- Всемирная Организация Здравохранения: *www.who.int/emf*
- Центр ядерных исследований – Нахаль Сорек: *www.radiation-safety-soreq.co.il*
- Министерство защиты окружающей среды: *www.environment.gov.il*
- Министерство промышленности и торговли: *www.moit.gov.il*
- Министерство здравоохранения Израиля: *www.health.gov.il*

1. Текст на иврите является определяющим.
2. Данный информационный листок подготовлен в соответствии со стандартами защиты потребителя (Информация касающаяся неионизирующего излучения) от 2002 г.

أين يمكنني العثور على المزيد من المعلومات؟

تحت تصرف المستهلكين عدة مصادر معلومات مستقلة، ومن بينها:

- الجمعية الملكية الكندية – *www.rsc.ca*
- اللجنة الدولية للحماية من الإشعاع غير المؤيّن (ICNIRP) – *www.icnirp.de*
- إدارة الأغذية والأدوية في الولايات المتحدة – *ww.fda.gov/cdrh/ocd/mobilphone.html*
- منظمة الصحة العالمية – *www.who.int/emf*
- مركز الأبحاث النووية في ناحل سوريك – *www.radiation-safety-soreq.co.il*
- وزارة جودة البيئة – *www.environment.gov.il*
- وزارة الصناعة والتجارة – *www.moit.gov.il*
- وزارة الصحة – *www.health.gov.il*

1. النص العبري هو النص المقرّر.
2. تم إعداد نشرة المعلومات هذه بموجب "أنظمة حماية المستهلك (معلومات بشأن الإشعاع غير المؤيّن) – 2002

שאלות בנושאי בטיחות

טלפונים סלולריים פולטים רמות נמוכות של אותות גלי רדיו (הידועים גם כתדרי רדיו או אנרגיית RF) בעת השימוש. לפיכך עולה השאלה מהי, אם בכלל, מידת ההשפעה של אותות אלה על בריאותם של המשתמשים בטלפונים סלולריים.

למרות שרוב המחקרים המדעיים לא הגיעו למסקנות מוחלטות ביחס לקיומה של סכנה בריאותית בחשיפה לקרינת רדיו ברמות הנמוכות מהתקן כמה מחקרים התריעו על בעיות שיש להוסיף ולחקור.

מה אומרים המומחים?

ארגון הבריאות העולמי

ארגון הבריאות העולמי (WHO) פרסם חוברת-הסבר שכוללת את הממצאים העדכניים ביותר.

אף לא אחד מהדו"חות העדכניים הגיע למסקנה מוחלטת שחשיפה לשדות RF מטלפונים סלולריים או מתחנות הבסיס שלהם גוררת השלכות שליליות על הבריאות.

בהודעה שפרסם במאי 2011 ציין ארגון הבריאות העולמי כי הראיות לקשר שבין חשיפה לקרינה סלולארית מטלפונים ניידים להשפעות רפואיות ארוכות טווח ובפרט לסרטן הינן מוגבלות או לא מספקות. עם זאת, הגיעו החוקרים למסקנה כי הראיות שהצטברו מספקות בכדי לקבוע כי עשוי להיות סיכון בריאותי מסוים בחשיפה לשדות RF מטלפונים סלולריים ועל כן יש להמשיך לבחון את הקשר שבין החשיפה לפגיעה בבריאות.

עם זאת, הואיל והידע הקיים אינו שלם הומלץ כי הנושא יוסיף להיחקר.

איזה מחקר מתבצע כעת?

מחקר ביחס לפוטנציאל ההשפעה הבריאותית הקשורה לשימוש בגלי רדיו נמשך כבר עשורים רבים. בנוסף, כמות משמעותית של מחקרים מדעיים מתבצעים בימים אלה על־ידי ארגוני בריאות ומכוני מחקר ברחבי העולם. מעל 300 מחקרים בודקים האם קרינה מציוד תקשורת ניידת פוגעת בבריאות.

ארגון הבריאות העולמי ממשיך למלא תפקיד חשוב בתיאום המחקר, באמצעות פרסום דו"חות והמלצות למחקר עתידי. תעשיית הטלפונים הסלולריים מממנת אף היא מספר רב של מחקרים, בשיתוף עם סוכנויות ממשלתיות ברחבי העולם.

מה בנוגע לילדים?

בריאותם ובטיחותם של ילדינו היא מקור דאגה לכולנו. הורים רבים מעריכים את הנוחות והבטחון שטלפונים סלולריים מעניקים בזכות הקשר שהם מאפשרים בין בני המשפחה. התקנים שעל פיהם אנו עובדים, מספקים הגנה משמעותית לכל המשתמשים ללא הבדלי גיל.

בדו"ח ממאי 2000, המליצה קבוצת מומחים עצמאית בנושא טלפונים ניידים (דו"ח סטיוארט) מאנגליה, שיש להגביל שימוש לא־הכרחי של ילדים בטלפון סלולרי. דו"ח אחר של מועצת הבריאות ההולנדית, מינואר 2002, סיכם שאין כל צורך להמליץ שהשימוש בטלפון סלולרי על־ידי ילדים יוגבל. באוקטובר 2001 קבע ארגון הבריאות העולמי כי במחקרים שנעשו עד לאותה עת לא הגיעו למסקנה כי חשיפה לקרינת גלי רדיו מטלפון נייד גרמה לתוצאות בריאותיות שליליות. אולם נקבע כי יש להמשיך ולחקור כדי להעריך האם קיים סיכון בריאותי.

האם עלי להגביל את השימוש שלי בטלפון הסלולרי?

ארגון הבריאות העולמי ציין ש"בהינתן הממצאים הקיימים, חשוב לנקוט באמצעים פרגמאטיים להפחתת החשיפה כמו שימוש בדיבוריות ומשלוח הודעות SMS".

צרכנים שעדיין מודאגים מחשיפה לגלי רדיו יכולים להגביל את אורך השיחות שלהם או להשתמש באביזרים שירחיקו את הטלפונים שלהם מהראש והגוף.

משרד הבריאות

ביוני 2011 פרסם משרד הבריאות מספר המלצות בהן הוא מאמץ, באופן כללי, את הנחיות מרבית הגופים הבינלאומיים, הממליצים לנהוג בהתאם לעקרון "הזהירות המונעת" בהקשר לשימוש בטלפונים סלולארים. להלן עיקרי המלצות משרד הבריאות בהתאם לשימוש בטלפון סלולאריים:

- שימוש ברמקול/דיבורית אישית או אוזניה (שאינה אלחוטית) בזמן השיחה;
- הרחקת הטלפון הסלולארי מגוף המשתמש;
- צמצום כמות ומשך השיחות המבוצעות בטלפון הסלולארי;
- צמצום הדיבור בטלפון הסלולארי באזורים בהם הקליטה חלשה (למשל במעלית, ברכבת וכו');
- בעת הנהיגה רצוי להמעיט בשיחה בטלפון הסלולארי ובכל מקרה להקפיד ולנהוג בהתאם להוראות הדין.

מומלץ להקפיד במיוחד על כללי הזהירות באוכלוסיית הילדים. משרד הבריאות ממליץ להורים לצמצם במידת האפשר את חשיפת הילדים לטלפונים סלולאריים, לשקול את גיל התחלת השימוש, לצמצם את מידת השימוש, ובכל מקר להקפיד על שימוש באזניות (לא אלחוטיות) או רמקול.

ציוד אלקטרוני

ציוד אלקטרוני מסוגים שונים רגיש להפרעות אלקטרומגנטיות. במקרים מסויימים, טלפונים סלולריים המופעלים בסמיכות לציוד אלקטרוני עלולים להפריע לפעולתו. למרות שהפוטנציאל להפרעות עשוי להיות נמוך, מומלץ לצרכנים לציית להגבלות בנוגע לשימוש בטלפונים סלולריים במקומות בהם נדרש הדבר.

מוצע למשתמשים בעלי קוצבי לב מלאכותיים להחזיק את הטלפונים הסלולריים שלהם במרחק של לפחות 15 ס"מ מקוצבי הלב (מומלץ להיוועץ ברופא המטפל) כדי למזער את האפשרות להפרעה.

איפה אמצא עוד מידע?

לרשותם של הצרכנים עומדים כמה מקורות מידע עצמאיים, כולל:

- החברה המלכותית הקנדית: *www.rsc.ca*
- הוועדה הבינלאומית להגנה מפני קרינה בלתי-מייננת (**ICNIRP**): *www.icnirp.de*
- רשות המזון והתרופות בארה"ב: *www.fda.gov/cdrh/ocd/mobilphone.html*
- ארגון הבריאות העולמי: *www.who.int/emf*
- המרכז למחקר גרעיני - נחל שורק: *www.radiation-safety-soreq.co.il*
- המשרד לאיכות הסביבה: *www.environment.gov.il*
- משרד התעשיה והמסחר: *www.moit.gov.il*
- משרד הבריאות – *www.health.gov.il*

1. הנוסח העברי הוא הנוסח הקובע.
2. עלון מידע זה הוכן על־פי תקנות הגנת הצרכן (מידע בדבר קרינה בלתי מייננת) התשס"ב 2002

نشرة معلومات حول الإشعاع الصادر عن جهاز الهاتف الخليوي لديك

جهاز الهاتف الخليوي لديك هو جهاز استقبال وإرسال راديو بقدرة منخفضة. لقد تم تصميمه وتصنيعه، بحيث لا يتجاوز مستوى التعرض لطاقة أمواج الراديو (RF) التي أقرتها شعبة منع الضجيج والإشعاع التابعة لوزارة جودة البيئة. يحدد هذا المستوى قوة طاقة الراديو القصوى المسموح بها لجميع السكان. يرتكز هذا المستوى على معايير تم تطويرها من قبل هيئات علمية مستقلة، من خلال إجراء تقديرات دورية أساسية لنتائج البحث العلمي. كما تشتمل هذه المعايير على عوامل أمان وقائية هامة، تهدف إلى ضمان أمان جميع بني البشر، من دون علاقة بسنهم أو بوضعهم الصحي.

يرتكز مستوى التعرّض لأجهزة الهاتف الخليوية النقالة إلى وحدة قياس معروفة باسم **SAR – Specific Absorption Rate** – أي مستوى استيعاب الإشعاع في النسيج الحي.

الحد الأقصى من مستوى SAR لهذا الطراز وإشارته XT626 هو 0.36 W/Kg.

الحد الأقصى من المستوى المسموح به من الـ SAR من هاتف نقال، كما حددته شعبة منع الضجيج والإشعاع في وزارة جودة البيئة هو ما معدله ٢,٠W/Kg لكل ١٠ غرام من النسيج الحي

يتم إجراء SAR أثناء إرسال جهاز الهاتف الخليوي للحد الأقصى من قوة الإرسال القادر على إرسالها، وفي جميع مجالات الترددات التي يمكن أن يؤديها بموجب الترخيص. على الرغم من أن مستوى SAR قد تم تحديده بقوة الإرسال القصوى، غير ان مستوى SAR الحقيقي لجهاز الهاتف الخليوي أثناء أداء عمله، قد يكون أدنى بكثير من حده الأقصى، إذ أن جهاز الهاتف الخليوي قد تم تصميمه ليخفض مستوى القدرة إلى الحد الأدنى الذي يبقى فيه قابلا للتعرف عليه من قبل الشبكة. بشكل عام، كلما اقتربت من هوائية محطة الإرسال، كلما كانت القوة المرسلة من الهاتف الخليوي أقل، ومستوى SAR الخاص به يكون منخفضا أكثر بكثير من الحد الأقصى.

على أجهزة الهاتف الخليوية المسوّقة في البلاد أن تحصل على ترخيص من وزارة الاتصالات.

قد تكون هناك فروق بين مستويات SAR لأجهزة هاتف خليوية مختلفة وأشكال استخدام مختلفة. يتعلق مستوى التعرض، بشكل خاص، بقدرة إرسال جهاز الهاتف الخليوي وتوجيهه وكذلك ببعد جهاز الهاتف عن الرأس (أو عن الجسم).

يقضي الافتراض الأساسي لمعايير تحديد التعرض، أنه طالما كان المستوى أكثر انخفاضا من المعايير، فان جهاز الهاتف سيكون آمنا. لذلك لا توجد أهمية للسؤال ما هو مستوى SAR الخاص به.

أجهزة الهاتف الخليوية: النواحي الصحية والوقائية

أصبحت أجهزة الهاتف النقالة أو الخليوية واسعة الانتشار في أيامنا هذه. نظرا لكون العديد من الناس يستخدمون أجهزة الهاتف الخليوية، فمن الطبيعي أن يتم بحث السؤال فيما إذا كانت هذه الأجهزة آمنة. تهدف نشرة المعلومات هذه إلى تقديم المساعدة في الرد على هذا السؤال.

أسئلة حول مواضيع تتعلق بالسلامة

تنبعث من الهواتف الخليوية عند استخدامها مستوبات منخفضة من موجات الراديوية (المعروفة أيضًا على أنها موجات راديو أو طاقة RF). بناء على ذلك يطرح السؤال: ما هو، إذا افترضنا وجوده جدلا، مدى تأثير هذه الإشارات على صحة مستخدمي الهواتف الخليوية؟

على الرغم من أن جميع الأبحاث العلمية لم تتوصل الى نتائج قاطعة بالنسبة لوجود خطر صحي يسببه التعرض للأشعة الراديوية بمستويات أدنى من المسموح به، إلا أن بعض الدراسات تحذر من مشاكل يجب مواصلة بحثها.

ماذا يقول الخبراء؟

منظمة الصحة العالمية

نشرت منظمة الصحة العالمية (WHO) كتيّبًا شرح يشمل آخر وأحدث نتائج الأبحاث.

لم يتوصل أي من التقارير الى نتيجة قاطعة مفادها أن التعرض لحقول RF من الهواتف الخليوية أو من محطات قواعدها تكون له تأثيرات سلبية على الصحة.

اشارت منظمة الصحة العالمية في في نشرة أصدرتها في أيار ٢٠١١ الى أن الأدلة والإثباتات على وجود صلة بين التعرض للأشعة الخليوية من الهواتف النقالة وبين التأثيرات الصحية بعيدة المدى وبالذات السرطان محدودة وغير كافية. على الرغم من ذلك توصل الباحثون الى استنتاج مفاده أن الأدلة والإثباتات التي تراكمت تكفي للتأكيد على وجود مخاطر صحية معينة في التعرض لحقول RF من الهواتف الخليوية، ولذلك يجب مواصلة فحص العلاقة بين هذا التعرض للأشعة وبين الإضرار بالصحة.

وبناء عليه وبما أن المعلومات المتوفرة غير كافية تم اتخاذ توصيات بمواصلة بحث الموضوع.

ما هي الأبحاث الجارية الآن؟

ثمة بحث متعلق بقدرة للتأثير الصحي الكامنة في استخدام أمواج الراديو، مستمر منذ عدة عُقود. إضافة إلى ذلك، تقوم، في هذه الأثناء، منظمات صحية ومعاهد أبحاث من مختلف أنحاء العالم بإجراء العديد من الأبحاث العلمية الهامة. يبحث أكثر من 300 معهد أبحاث، فيما إذا ما إذا كان الإشعاع الناتج عن أجهزة الاتصالات المتنقلة يُلحق الضرر بالصحة.

تلعب منظمة الصحة العالمية دورا هاما فيما يتعلق بتنسيق الأبحاث، بواسطة نشر تقارير وتوصيات حول الأبحاث المستقبلية. كما تقوم صناعة أجهزة الهاتف الخليوية بتمويل العديد من الأبحاث، بالتعاون مع وكالات حكومية في مختلف أنحاء العالم.

ماذا بخصوص الأولاد؟

تشكل صحة أولادنا وسلامتهم مصدر قلق لجميعنا. العديد من أولياء الأمور يقدّرون الراحة والأمان اللذان تمنحهما أجهزة الهاتف الخليوية، بفضل الاتصال الذي توفره بين أبناء العائلة. إن المعايير التي نعمل بموجبها توفر حماية كبيرة لكافة المستخدمين، من دون علاقة بالسن.

أوصت مجموعة خبراء مستقلين، في تقرير أصدرته في شهر أيار–مايو من عام 2000، حول موضوع الهواتف النقالة (تقرير ستيوارت) من بريطانيا، انه يجب تحديد استخدام الأولاد غير الضروري للهاتف الخليوي. بينما أجمل تقرير آخر أصدره مجلس الصحة الهولندي، في شهر كانون الثاني – يناير من عام 2002، انه لا حاجة إلى توصية تحدد استخدام الهاتف الخليوي من قبل الأولاد. في شهر تشرين الأول – أكتوبر من عام 2001، أقرّت منظمة الصحة العالمية أن الأبحاث التي أجريت، حتى ذلك الحين، لم تتوصل إلى استنتاج بأن التعرض لإشعاع أمواج الراديو الصادرة عن الهاتف النقال قد أدى إلى نتائج سلبية على الصحة. على الرغم من ذلك، فقد أقرت انه يجب مواصلة البحث بهدف التقدير فيما إذا كان هناك خطر على الصحة.

هل يجب علي أن احد من استخدامي للهاتف الخليوي؟

أشارت منظمة الصحة العالمية بناء على المعطيات المتوفرة، الى أنه من المهم استخدام وسائل عملية للحد من التعرض للأشعة مثل: استخدام جهاز النطق وإرسال رسائل نصية قصيرة SMS. بإمكان المستهلكين الذين ما زالوا قلقين من التعرض للأشعة الراديوية أن يقللوا من مدة محادثاتهم أو أن يستخدموا أغراض مرافقة للهاتف تبعد الهاتف الخليوي عن آذانهم ورؤوسهم.

وزارة الصحة

في حزيران ٢٠١١ نشرت وزارة الصحة عددا من التوصيات التي تبنت فيها بشكل عام تعليمات معظم الهيئات الدولية التي توصي بالتصرف حسب مبدأ "الوقاية" بالنسبة لاستخدام الهواتف الخليوية. فيما يلي التوصيات الأساسية التي أصدرتها وزارة الصحة حسب استخدام الهاتف الخليوي:

- استخدام مكبر الصوت/جهاز النطق أو السماعة (ليست لاسلكية) خلال المكالمة إبعاد الهاتف الخليوي عن جسم المستخدم؛
- تقليص عدد ومدة المكالمات في الهاتف الخليوي؛
- الحد من الحديث عبر الهاتف الخليوي في المناطق التي يكون في الإرسال ضعيفا (في المصعد أو القطار مثلا)؛
- خلال السياقة يجب تقليل استخدام الهاتف الخليوي وفي كل الظروف يجب السياقة حسب القانون؛

توصي بشكل خاص بالحرص على قواعد الحذر عند الأطفال. توصي وزارة الصحة الأهل بأخذ قدر المستطاع من تعرض الأطفال للهواتف الخليوية. التفكير في جيل بداية استخدامها، تقليص استخدامها، وفي كل الحالات الحرص على استخدام السماعات (غير اللاسلكية) أو مكبر الصوت.

الأجهزة الإلكترونية

ثمة أنواع مختلفة من الأجهزة الإلكترونية الحساسة لتشويشات الإلكترومغناطيسية. قد تؤدي أجهزة الهاتف الخليوية، في حالات معينة، إلى تشويش عمل هذه الأجهزة. على الرغم من أن احتمال التشويش قد يكون منخفضا، يُوصى المستهلكون بالانصياع للتقييدات المتعلقة باستخدام الهواتف الخليوية في الأماكن التي تلزم بذلك.

يُوصى مستخدمو نواظم نبضات القلب الاصطناعية بإبعاد أجهزتهم الخليوية إلى مسافة ١٥ سم على الأقل من الناظم الطبي بهدف التقليل من احتمال التشويش.